



Origine de  
nos viandes

(PC) Plat complet  
\* = Plat avec du porc



# Menus

DU 09/11/2026 AU 15/11/2026

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

## lundi 9

- 1 ☐ Carottes râpées et maïs
- 2 ☐ Salade multi-feuille  
aux croûtons
- 3 ☐ Rosette\*
- 4 ☐ Velouté du potager

## mardi 10

- ☐ Salade du puy  
(lentilles BIO/LOCAL)
- ☐ Salade de blé
- ☐ Poireaux vinaigrette  
au citron
- ☐ Soupe de légumes

## mercredi 11

- ☐ Allumette au fromage
- ☐ Betterave cuite  
vinaigrette
- ☐ Cervelas\*
- ☐ Soupe paysanne

## jeudi 12

- ☐ Pâté croute\*  
(Maison Bollard)
- ☐ Terrine de légumes
- ☐ Salade verte et  
sa mimosa d'oeufs
- ☐ Velouté de carottes

## vendredi 13

- ☐ Céleris sauce  
mouseline
- ☐ Chou rouge vinaigrette
- ☐ Macédoine de légumes
- ☐ Soupe aux pois cassés

## samedi 14

- ☐ Salade de pomme de terre  
aux harengs
- ☐ Mortadelle\*
- ☐ Endives aux  
noix
- ☐ Velouté de courgettes

## dimanche 15

- ☐ Coeur de laitue &  
ses croûtons
- ☐ Rillettes de poisson MSC
- ☐ Roulade de volaille
- ☐ Velouté breton

- 1 ☐ Blanquette de la mer (MSC)
- 2 ☐ Quenelle de veau  
sauce milanaise
- 3 ☐ Jambon de dinde
- 4 ☐ Poisson poché nature

- ☐ Poulet rôti au jus
- ☐ Paupiette de poisson  
sauce crustacés
- ☐ Escalope volaille pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Jambon grillé\*  
sauce Madère
- ☐ Beaufilet de colin à  
l'oseille
- ☐ Poulet roti nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Rosbeef marengo
- ☐ Croustillou au chèvre
- ☐ Rosbeef froid
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Tajine de poisson
- ☐ Roti de dinde sauce  
à l'indienne
- ☐ Longe de porc\* nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Rognons de boeuf  
à l'ancienne
- ☐ Aiguillette de saumon  
du Pacifique meunière
- ☐ Rôti de dinde nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Saucisson chaud\*
- ☐ Filet de sardines  
à la catalane
- ☐ Aiguillette de poulet  
pochée
- ☐ Poisson poché nature

- 1 ☐ Champignons aux herbes
- 2 ☐ Riz
- 3 ☐ Purée de potiron
- 4 ☐ Salsifis vapeur
- 5 ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Chou-fleur à la crème
- ☐ Pommes de terre  
vapeur
- ☐ Purée de pois cassés
- ☐ Haricots plats vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Pommes noisettes
- ☐ Fricassée de légumes
- ☐ Purée de carottes
- ☐ Brocolis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Petits pois BIO
- ☐ Farfalles
- ☐ Purée d'épinards
- ☐ Haricots verts vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Riz jaune
- ☐ Haricots beurre  
persillés
- ☐ Purée de pommes de  
terre
- ☐ Haricots beurre vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Jardinière de légumes
- ☐ Cocos blancs sce tomate
- ☐ Purée de céleris
- ☐ Chou romanesco vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Purée de pommes de  
terre
- ☐ Chou romanesco à la  
béchamel
- ☐ Purée de haricot vert
- ☐ Jardinière vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- 1 ☐ Vache qui rit BIO
- 2 ☐ Velouté fruit
- 3 ☐ Yaourt nature

- ☐ Rond de Burdigues  
à la coupe
- ☐ Fromage blanc
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Yaourt local ETREZ
- ☐ Fraidou
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Petit suisse nature
- ☐ Pont l'évêque AOP  
à la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Chanteneige BIO
- ☐ Fournol à la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Yaourt brassé aux fruits
- ☐ Coeur de bleu
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Munster  
à la coupe AOP
- ☐ Petit suisse aux fruits
- ☐ Yaourt nature

- 1 ☐ Marmelade de fruits maison  
à la cannelle
- 2 ☐ Pêches au sirop
- 3 ☐ Crème onctueuse  
au caramel
- 4 ☐ Compote pomme  
sans sucre

- ☐ Clémentine
- ☐ Poire
- ☐ Beignet au chocolat
- ☐ Compote pomme banane  
sans sucre

- ☐ Moelleux aux pommes  
(oeuf BIO)
- ☐ Cocktail fruits exotiques
- ☐ Pomme
- ☐ Compote poire  
sans sucre

- ☐ Kiwi
- ☐ Banane
- ☐ Île flottante
- ☐ Compote pomme coing  
sans sucre

- ☐ Flan chocolat
- ☐ Liégeois au caramel
- ☐ Orange
- ☐ Compote pomme  
sans sucre

- ☐ Pomme BIO
- ☐ Riz au lait
- ☐ Tarte grillée à la cerise
- ☐ Compote pomme banane  
sans sucre

- ☐ Génoise aux mirabelles  
(oeufs BIO)
- ☐ Mousse au café
- ☐ Poire cuite au vin  
et cannelle
- ☐ Compote poire  
sans sucre